



¿Qué es el Cólera?

Es una infección intestinal causada por una bacteria.

Medidas de prevención

1- Lávese las manos con agua y jabón:

- Después de ir al baño o letrina.
- Después de cambiar el pañal al bebé.
- Antes de comer.
- Antes de preparar los alimentos.

2- Use siempre agua hervida o purificada para tomar y para preparar hielo, jugos y otras bebidas.

3- Cocine bien todos los alimentos.

También:

- Mantenga limpia el área de preparación de los alimentos.
- Lave bien las frutas y vegetales con agua purificada.

Importante:

Si tiene diarrea líquida y frecuente: beba suero oral y acuda al centro de salud más cercano.

